

รายงานการดำเนินงานโครงการสร้างสันติสุขด้วยมือเรา



โดย

นายพรพงษ์ เกตุชัยโกศล

ครูศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลใหม่พัฒนา

ศูนย์การศึกษาครอบครัวและเด็กตามอัธยาศัยอำเภอเกาะคา

สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย

จังหวัดลำปาง

รายงานการดำเนินงานโครงการสร้างสันติสุขด้วยมือเรา ศรช.ตำบลใหม่พัฒนา
ปฏิบัติธรรมถวายเป็นพุทธานุชาและถวายเป็นราชสักการะแด่พ่อหลวง
ໄພ້ພຣະສາວມນຕ໌/ນັ່ງສະມາຣີ/ເດີນຈຽງກຸມ/ສະສົມພລັງຈິຕ/ກິຈກຸມສົ່ງເສີມຮຽນສູ້ໃຈ

หลักการและเหตุผล

ด้วยศูนย์การศึกษานอกกระบวนและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเกาะคา ได้มอบหมายให้ศูนย์การเรียนได้มีการจัดทำโครงการสร้างสันติสุขด้วยมือเรา เพื่อพัฒนาคุณภาพการจัดการศึกษานอกกระบวนและการศึกษาตามอัธยาศัยสำหรับประชาชนกลุ่มเป้าหมาย เพื่อให้มีคุณธรรมและมีทักษะการดำเนินชีวิตบนพื้นฐานของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง อีกทั้งเป็นการปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรมที่ดีงาม การพัฒนาคุณภาพผู้เรียน ให้มีความรู้ความสามารถ มีคุณธรรมจริยธรรม วัฒนธรรมและค่านิยมที่ดีงาม ศูนย์การเรียนชุมชนตำบลใหม่พัฒนา ได้จัดกิจกรรมสร้างสันติสุขด้วยมือเรา ขึ้นเพื่อให้นักเรียนได้ฝึกปฏิบัติการทำสมาธิอย่างง่ายลงมือทำด้วยตนเองอย่างต่อเนื่องพร้อมทั้งร่วมบำเพ็ญกุศล ร่วมกันปฏิบัติธรรมถวายเป็นพุทธานุชาและถวายเป็นราชสักการะแด่พ่อหลวง จึงจะเกิดจิตสำนึกที่ดีงามฝังลึกอยู่ในจิตใจเป็นพลเมืองที่ดีของประเทศชาติในอนาคต และสามารถนำไปใช้ในชีวิตรประจำวันได้อย่างมีคุณภาพ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เรียนได้ร่วมกันปฏิบัติธรรมถวายเป็นพุทธานุชาและถวายเป็นราชสักการะแด่พ่อหลวง
2. เพื่อให้ผู้เรียนได้ร่วมกันสะสมพลังจิตໄພ້ພຣະສາວມນຕ໌ ນັ່ງສະມາຣີและเดินจงกรม
3. เพื่อให้ผู้เรียนศึกษาประเพณีและวัฒนธรรมของชุมชนตำบลใหม่พัฒนา
4. เพื่อให้ผู้เรียนได้ร่วมกันบำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคมส่วนรวม

เป้าหมาย

เพื่อให้ นักศึกษาศูนย์การเรียนชุมชนตำบลใหม่พัฒนาเป็นผู้มีคุณธรรม

ตัวชี้วัด

ร้อยละ ผู้เรียน ผู้รับบริการเป็นผู้มีคุณธรรมและ มีความรู้ความเข้าใจในการสะสมพลังจิตໄພ້ພຣະສາວມນຕ໌ ນັ່ງສະມາຣີและเดินจงกรม

กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้

การวางแผน คือ ครูได้มีการวางแผนงานร่วมกับผู้เรียนในการกำหนดและออกแบบแผนงานในการจัดกิจกรรม

การปฏิบัติ คือ ได้ปฏิบัติตามขั้นตอนในแผนงานที่ได้เขียนไว้อย่างเป็นระบบและมีความต่อเนื่อง

การตรวจสอบ คือ การตรวจสอบผลการดำเนินงานในแต่ละขั้นตอนของแผนงานว่ามีปัญหาอะไรเกิดขึ้น จำเป็นต้องเปลี่ยนแปลงแก้ไขแผนงานในขั้นตอนใด

การปรับปรุงแก้ไข ได้ทำการปรับปรุงแก้ไข ขั้นตอนส่วนที่มีปัญหา และเลือก รวมทั้งแนวทางการปฏิบัติตามแผนงานที่ได้ผลสำเร็จ เพื่อนำไปใช้ในการทำงานครั้งต่อไป

วันที่ 18 พ.ค. 2551 จัดตั้งชมรมสะสมพลังจิต

ขั้นตอนการดำเนินการ

-ครูกล่าวถึงความเป็นมาของชมรมสะสมพลังจิต

เพื่อ ปฏิบัติธรรมถวายเป็นพุทธบูชาและถวายเป็นราชสักการะแด่พ่อหลวงให้ไว้พระสวามณต์/นั่งสมาธิ/ เจริญกรรม/สะสมพลังจิต/กิจกรรมส่งเสริมธรรมสู่ใจ

-รับสมัครสมาชิกของชมรมฯ โดยครูให้ใบสมัครแก่นักศึกษาที่สนใจสมัครเข้าร่วมกิจกรรม ซึ่งมีนักศึกษาสมัครชมรมสะสมพลังจิต จำนวน 35 คนดังนี้

ระดับประถม

- 1.นายทองอยู่ ดาตุ
2. นางกันยา ดีบมา
3. นายสมศักดิ์ ไชยมุติ
4. นายมิตร จินา

ระดับมัธยมต้น

- 1.นางปรานอม ใจแก้ว
2. นายพงศ์ศักดิ์ อินบุญส่ง
3. นางชุตติกาญจน์ วงศ์คีนี
4. นางวันเพ็ญ อักษร
- 5.นายมนัส พลเมฆ
- 6.นาเอนก ฟองสมุทร
7. นางพีระภรณ์ สุริยา
8. นายธิวา เป็งบุญมา
9. นางสาวลีลา กิรีวรรณ
10. นางรุ่งนภา ดวงแก้ว
11. นายพงษ์ศักดิ์ ประกอบศิลป์
12. นายนิคม ฝั้นชมพู
13. นางนงคราญ เมืองใจมา

14. นางปรานอม ใจแก้ว

ระดับม.ปลาย

- 1.สามเณรวิสาร พุทธสอน
- 2.นางสาวมนันยา ไหวพินิจ
- 3.นางอำพร สิทธา
- 4.น.ส.อัมพวา ดีบประสอน
- 5.นายสาริต อินบุญส่ง
- 6.นายฉลอง ขัติยะ
- 7.นางอานัน ขัติยะ
- 8.นายสิทธิโชค บุญเรือง
- 9.นายเกรียงไกร เป้งบุญมา
- 10.นายชานนท์ มะวงศ์ไ
- 11.นายอัมรินทร์ ปินชัย
- 12.น.ส.เกาพงา จำปา
- 13.นายวรวิทย์ มาธุระ
- 14.นายนิภัทร เจียวลำพูน
- 15.นายอัฐางค์ ราชไชย
- 16.นางมาลัย จอมแปง
- 17.นายนิพนธ์ ใจตา
- 18.นายประจวบ กองแก้ว

-เลือกตั้งประธานชมรม รองประธาน และคณะกรรมการชมรม

โดยให้นักศึกษา ร่วมแสดงความคิดเห็นและนำเสนอบุคคลที่คิดว่ามีความเหมาะสมและให้นักศึกษา ร่วมออกคะแนนเสียงซึ่งผลการคัดเลือกฯ สรุปได้ดังนี้

ประธานชมรม

นายเกรียงไกร เป้งบุญมา

รองประธานชมรม

นายฉลอง ขัติยะ

คณะกรรมการชมรมฯ

ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง
นายเกรียงไกร เป้งบุญมา	ประธาน
นายฉลอง ขัติยะ	รองประธาน
นางจันทนา พญาไทย	คณะกรรมการ
นางมาลัย จอมแปง	คณะกรรมการ
นายมนัส พลเมฆ	คณะกรรมการ

นายอนันต์	วะดา	คณะกรรมการ
นายพงษ์ศักดิ์	ประกอบศิลป์	คณะกรรมการ

-จัดทำแผนกิจกรรมของชมรมสะสมพลังจิต โดยครูและผู้เรียนร่วมกันระดมความคิดในการกำหนดจัดกิจกรรม และแผนการปฏิบัติงานของชมรมสะสมพลังจิต

โดยก่อนและหลังกิจกรรมการพบกลุ่มครูและนักเรียนร่วมกันปฏิบัติ ให้พระสวคมนต์ นั่งสมาธิและเดินจงกรมเพื่อให้ยึดถือเป็นแนวปฏิบัติให้นักศึกษาร่วมกันทำทุกครั้งในการพบกลุ่ม โดยกำหนดหน้าที่และความรับผิดชอบให้ตัวแทนนักศึกษาออกมากล่าวนำในการไหว้พระสวคมนต์ นั่งสมาธิและเดินจงกรม

จากนั้นครูได้แนะนำให้นักศึกษาถึงขั้นตอนและวิธีการนั่งสมาธิ และเดินจงกรม และครูได้กล่าวนำคำภาวนานั่งสมาธิและเดินจงกรมดังนี้

ข้าพเจ้าระลึกถึงคุณพระพุทเจ้า คุณพระธรรม คุณพระสงฆ์ คุณบิดามารดา คุณครูบาอาจารย์ จงมาคลบบันดาลหัวใจของข้าพเจ้าจงรวมลงเป็นสมาธิ พุทโท ัมโม สังโฆ พุทโท ัมโม สังโฆ พุทโท ัมโม สังโฆ พุทโท พุทโท พุทโท

เมื่อนั่งสมาธิเสร็จแล้วนักศึกษาและครูก็กล่าวคำแผ่เมตตาอย่างสั้นดังนี้

สัพเพ สัตตา สะทาโหนตุ อเวรา สุขะชีวิโน
ขอให้สัตว์ทั้งหลายจงเป็นผู้ไม่มีเวรต่อกันและกัน
จงเป็นผู้ดำรงชีพอยู่เป็นสุขทุกเมื่อเกิด
กะตัง ปุณฺณังผละลัง มัยหัง สัพเพภาคิ ะวันตุเต
ขอให้สัตว์ทั้งสินนั้นจงเป็นผู้มีส่วนได้เสวยผลบุญ
อันที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญแล้วนั้นเทอญ

เมื่อเสร็จกิจกรรมสวคมนต์ไหว้พระนี้แล้วถึงจะทำกิจกรรมการเรียนการสอนในการพบกลุ่มและ หลังจากเสร็จกิจกรรมพบกลุ่มแล้วก่อนที่จะแยกย้ายกันกลับ ครูและนักศึกษาร่วมกันสวคมนต์ไหว้พระและทำสมาธิตามขั้นตอนอีกครั้ง จากนั้นครูให้นักศึกษาเดินจงกลม ก่อนเดินจงกลมครูได้ให้นักศึกษา พนมมือระหว่างอกแล้วกล่าวคำอธิฐานการเดินจงกลมในใจดังนี้ เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา พุทโท พุทโท พุทโท แล้วยกมือที่พนมสูงขึ้นระหว่างคิ้วกล่าวในใจว่า สาธุ เมื่อเดินจงกลมเสร็จแล้วให้พนมมือระหว่างอกแล้วกล่าวในใจว่า สัพเพ สัตตา สุขิตาโหนตุ ขอให้สัตว์ทั้งหลายจงเป็นสุขเป็นสุขเถิด

และครูได้มอบหมายให้ตัวแทนนักศึกษานำเอกสารการกล่าวภาวนานั่งสมาธิและเดินจงกรมให้ไปถ่ายเอกสารและนำมาแจกนักศึกษา พร้อมทั้งบันทึกการนั่งสมาธิและให้นำมาส่งครูทุกสิ้นเดือน

กิจกรรมสะสมพลังจิต ปฏิบัติธรรม ไหว้พระ สวคมนต์ นั่งสมาธิ เดินจงกรม

- วันอาทิตย์ที่ 18 , 25	พฤษภาคม	2551
- วันอาทิตย์ที่ 1 , 8 , 15 , 22 , 29	มิถุนายน	2551
- วันอาทิตย์ที่ 6 , 13 , 20 , 27	กรกฎาคม	2551
- วันอาทิตย์ที่ 3 , 10 , 17 , 24 , 31	สิงหาคม	2551

- วันอาทิตย์ที่ 7, 14, กันยายน 2551

ก่อนและหลังกิจกรรมการพบกลุ่ม ผู้เรียนร่วมกันไหว้พระสวดมนต์ นั่งสมาธิและเดินจงกรม ณ
ศรช.ตำบลใหม่พัฒนา

สรุปจากการสังเกต ความภูมิใจ ฟังพอใจ ที่เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความสนใจที่ได้เข้าร่วมกิจกรรม
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความกระตือรือร้นและสามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้
3. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความสามัคคีในการเข้าร่วมกิจกรรม

บันทึกความพึงพอใจ

หลังจากที่นักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรมสร้างสันติสุขด้วยมือเรา นักศึกษามีความภาคภูมิใจที่ตนเอง ได้ฝึก
จิตอันเป็นสมาธิโดยการนั่งสมาธิและเดินจงกรม ได้มีส่วนร่วมในการสืบสานประเพณีและวัฒนธรรมท้องถิ่น
และได้ร่วมกันบำเพ็ญกุศลได้มีส่วนร่วมในการพัฒนาชุมชนของตน

ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ

- อยากให้จัดกิจกรรมเช่นนี้อีกต่อไป
- ได้รับความรู้จากการบรรยายธรรม จะนำหลักธรรมไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต
- การนั่งสมาธิและเดินจงกรมทำให้เกิดสมาธิ
- จะเป็นส่วนร่วมในการนำเอารูปแบบการนั่งสมาธิและเดินจงกรมไปเผยแพร่ให้กับครอบครัวต่อไป
- จะใช้เวลาว่างพาครอบครัวเข้าวัดทำบุญ

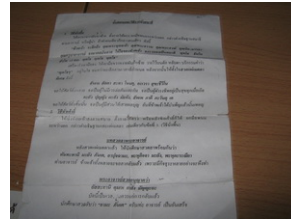
การจัดทำโครงการสร้างสันติสุขด้วยมือเรา ซึ่งสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ที่ 2 การจัดกิจกรรมที่
หลากหลายโดนใจผู้เรียนและตามพันธกิจข้อ 2 สร้างกระจายโอกาสการเรียนรู้ โดยการกระจายแหล่งเรียนรู้ สื่อ
และเทคโนโลยี เพื่อตอบสนองความต้องการการเรียนรู้ตลอดชีวิต เพื่อเป็นการปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรมที่ดี
งาม การพัฒนาคุณภาพผู้เรียน ให้มีความรู้ ความสามารถ มีคุณธรรมจริยธรรม วัฒนธรรมและค่านิยมที่ดีงาม
จะต้องจัดกิจกรรมให้นักเรียนได้ฝึกปฏิบัติ ลงมือทำด้วยตนเองอย่างต่อเนื่องตลอดปีการศึกษา และสามารถ
นำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีคุณภาพ ทางศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลใหม่พัฒนาจึงได้จัดโครงการสร้างสันติ
สุขด้วยมือเราขึ้น

ภาพการรับสมัครนักศึกษาชมรมสะสมพลังจิต

ปฏิบัติธรรมถวายเป็นพุทธบูชาและถวายเป็นราชสักการะแด่พ่อหลวงไว้ไว้พระสวดมนต์/นั่งสมาธิ/เดิน
จงกรม/สะสมพลังจิต/กิจกรรมส่งเสริมธรรมสู่ใจ



ผู้เรียนร่วมลงชื่อในใบสมัครเข้าชมรมสะสมพลังจิต และร่วมกันสวดมนต์ไหว้พระนั่งสมาธิเดินจงกรม



กิจกรรมธรรมเพื่อพัฒนาตนเองและสังคม วันที่ 22 มิถุนายน 2551 ณ วัดต้นฝิ่งหมู่ที่ 5



ฟังธรรมเทศนาเรื่อง ธรรมเพื่อพัฒนาตนเองและสังคม โดยพระสรธร กตธิโป เจ้าอาวาสวัดต้นฝิ่งหมู่ที่ 5



ครูและตัวแทนองค์กรนักเรียนร่วมถวายสังฆทานและจุดปัจจัย



นักศึกษาเดินจงกรมที่ลานวัด

จากการเข้าร่วมกิจกรรมถวายเทียนพรรษา นักศึกษามีความตระหนักและเห็นความสำคัญของวันสำคัญทางศาสนา วันเข้าพรรษาและวันอาสาฬหบูชา และสามารถปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดีได้อย่างถูกต้อง และเป็นการส่งเสริมอนุรักษ์วัฒนธรรมร่วมสืบขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงามของไทยให้คงอยู่สืบต่อไป

บันทึกความพึงพอใจ

หลังจากที่นักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรมถวายเทียน นักศึกษามีความภาคภูมิใจที่ตนเอง ได้ร่วมทำบุญ พิธีถวายเทียนพรรษา ตามประเพณีท้องถิ่นในชุมชนของนักศึกษา และได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ความสำคัญทางศาสนา วันเข้าพรรษาและวันอาสาฬหบูชา ได้รู้ประวัติและความเป็นมาของการถวายเทียนพรรษา และยังสามารถส่งเสริมวัฒนธรรมประเพณีไทย นักศึกษาเกิดความภูมิใจที่ได้ร่วมกันบำเพ็ญประโยชน์ทำความสะอาดบริเวณวัดฯ ร่วมกันปลูกต้นไม้ เกิดความสามัคคีในหมู่คณะ

สรุปจากการสังเกต ความภูมิใจ พึงพอใจ ที่เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้

- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความสนใจที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้
- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความกระตือรือร้นและสามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้
- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างอันดีงามของชุมชน
- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ร่วมกันสืบสานอนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณีอันดีงามของไทย
- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นผู้เสียสละร่วมกันบำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคมส่วนรวม
- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกิดความสามัคคีในการทำงานเป็นหมู่คณะ

ภาพกิจกรรมถวายเทียนพรรษา

ในวันอาทิตย์ที่ 13 กรกฎาคม 2551 ระหว่างเวลา 09.00-12.00 น. สถานที่ดำเนินงาน ณ วัดบุญวาทย์นิมิต (นาม่อ)



ตัวแทนนักศึกษานำกล่าวสวดมนต์ไหว้พระ



ครูและผู้เรียนร่วมกันฟังธรรมเทศนาเรื่องการร่วมกันทำความดี
และประวัติความเป็นมาของการถวายเทียนพรรษา



ครูพร้อมด้วยตัวแทนนักศึกษาและตัวแทนชมรมผู้สูงอายุตำบลใหม่พัฒนาร่วมกันถวายเทียนพรรษา ถวายหลอดไฟ ถังหมทน ดอกไม้รูปเทียนและ ถังหมทน และจุดปัจจัยในการทำบุญแด่พระสงฆ์



ครูและนักเรียนรับศีลรับพร



ครูและนักเรียนพร้อมด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลใหม่พัฒนาร่วมปฏิบัติธรรมเดินจงกรมและนั่งสมาธิ



ผู้เรียนและชมรมผู้สูงอายุตำบลใหม่พัฒนาร่วมกันไหว้พระธาตุวัดบุญวาทย์นิมิต (นาม่อ)



ผู้เรียนร่วมกันบำเพ็ญประโยชน์ทำความสะอาดบริเวณวิหารวัดและรอบอาณาบริเวณวัด



ศีลธรรม จริยธรรม ของชาวพุทธ

วันที่ 27 กรกฎาคม ณ วัดทุ่งขาม



นักศึกษาและชมรมผู้สูงอายุ ตำบลใหม่พัฒนา ร่วมกันฟังธรรมเทศนาเรื่องศีลธรรม จริยธรรม ของชาวพุทธ และตัวแทนชมรมผู้สูงอายุได้ถวายสังฆทานและจุดปัจจัยในการทำบุญแก่พระภิกษุสงฆ์ วัดทุ่งขามหมู่ที่ 6 และได้ร่วมกันนั่งสมาธิและเดินจงกรม

วันที่ 10 สิงหาคม 2551 เรื่องรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา



วันอาทิตย์ที่ 10 สิงหาคม 2551 เวลา 12.00 - 12.45 น. นักศึกษา ศรช.ตำบลใหม่พัฒนา ร่วมกันรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษาโดยช่วยกันเขียนข้อความในการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ต่อจากนั้นนักศึกษาร่วมเดินรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษาไปตามแหล่งชุมชนบ้านเรือนและร้านค้า หมู่ที่ 2 บ้านสันป่าสัก และหมู่ที่ 3 บ้านคอนธรรม ตำบลใหม่พัฒนา นักศึกษาได้ช่วยกันประชาสัมพันธ์ในการงดเหล้าเข้าพรรษาแก่บุคคลและประชาชนทั่วไปให้เห็นถึงความสำคัญในช่วงเข้าพรรษาคควรจะหันมาร่วมกันบำเพ็ญประโยชน์ต่อตนเอง ครอบครัวและสังคมโดยการงดเหล้าเข้าพรรษา พร้อมแจกเอกสารแผ่นพับ ในการรณรงค์งดเหล้าและชี้ให้เห็นถึงอันตรายรวมถึงกฎหมายในการดื่มเหล้าในสถานที่ต้องห้ามเช่นวัดและโรงเรียน พร้อมทั้งให้ร่วมลงนามและปฏิญาณตนงดเหล้าเข้าพรรษา

รายงานผลโครงการชมรมยาตรา วันที่ 24 สิงหาคม 2551

ณ บ้านทุ่งขาม

วันที่ 24 สิงหาคม 2551 ณ บ้านทุ่งขาม เวลา 08.00 – 09.00 น. นักศึกษาลงทะเบียน ณ ศาลา SML ซึ่งประกอบไปด้วยนักศึกษาศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลใหม่พัฒนา ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลไหล่หิน ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลเกาะคา และศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลลำปางหลวง โดยครูประจำแต่ละศูนย์การเรียนรู้ชุมชนได้เป็นผู้รับผิดชอบรับลงทะเบียนนักศึกษา โดยมีนักศึกษาลงทะเบียนรวมทั้งสิ้น 100 คน

เวลา 09.00 – 10.00 น. นายมงคล พรหมตวา ได้พูดถึงการเดินชมรมยาตราและประโยชน์ที่จะได้รับจากกิจกรรมชมรมยาตรา ซึ่งแจ้งรายละเอียดของกิจกรรมที่จัดขึ้นในวันนี้ โดยขอให้ผู้เรียนตั้งใจและตั้งใจในการเดิน และให้มีระเบียบวินัยในการเดินผ่านหมู่บ้าน จากนั้นได้เรียนเชิญ นายประหยัด สิงห์ชัย ผู้ใหญ่บ้านทุ่งขาม นายประหยัด สิงห์ชัย กล่าวต้อนรับนักศึกษาศูนย์การเรียนรู้ชุมชน ที่เข้าร่วมกิจกรรมชมรมยาตราในวันนี้ พร้อมกับได้นะนำตนเอง

จากนั้น นายประหยัด สิงห์ชัย ผู้ใหญ่บ้านทุ่งขาม ได้พูดถึงบริบทชุมชนบ้านและความเป็นอยู่ในชุมชนบ้านทุ่งขาม โดยการเล่าถึงประวัติความเป็นมาของบ้านทุ่งขาม มีแหล่งท่องเที่ยว คือคอยฮาง การปกครองหมู่บ้านได้จัดแบ่งเป็นหัวหมวด จำนวน 10 หมวด มีจำนวนครัวเรือน 150 หลังคาเรือน มีการประกอบอาชีพหลักคือการทำนา อาชีพรองคือ การทำสวน ได้แก่ สวนส้ม สวนพริก สวนข้าวโพด สวนอ้อย สวนยาสูบ สวนผักสวนครัว ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประเพณีของบ้านทุ่งขาม และการทำสวนที่ได้รับความสำเร็จ คือการปลูกพริก

นายมงคล พรหมตวา ได้ชวนเชิญให้นักศึกษา กล่าวขอบคุณ นายประหยัด สิงห์ชัย ผู้ใหญ่บ้านทุ่งขาม ที่ได้บรรยายให้ความรู้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

จากนั้นครูได้แจกใบงานให้นักศึกษาพร้อม และแบ่งกลุ่มนักศึกษาออกเป็น 2 กลุ่ม เพื่อ

เข้าฐาน 2 ฐาน **ฐานที่ 1 ศึกษาประวัติความเป็นมาศาลเจ้าพ่อโดง**

ฐานที่ 2 ศึกษาเศรษฐกิจพอเพียง สวนนางจันทร์ ต่างถิ่น

นายพรพงษ์ เกตุชัยโกศล และนางตรีรัตน์ เดชดี รับผิดชอบ ฐานที่ 1 ศึกษาประวัติความเป็นมาศาลเจ้าพ่อโดง โดยได้นำนักศึกษา เข้าแถวเรียง 1 และเริ่มออกเดินชมรมยาตรา โดยจิตที่สำรวม และมีสมาธิ จากศาลา SML ไปตามถนนในหมู่บ้านทุ่งขามไปยังศาลเจ้าพ่อโดง เป็นระยะทาง 0.5 กิโลเมตร

เมื่อมาถึงศาลเจ้าพ่อโดง นายพรพงษ์ เกตุชัยโกศล ครูศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลใหม่พัฒนาได้นะนำให้นักศึกษารู้จัก **นายเล็ก ภาวะดี** ภูมิปัญญาบ้านทุ่งขาม ได้เล่าประวัติความเป็นมาศาลเจ้าพ่อโดง

ประวัติความเป็นมา น้ำป่าซึ่งเป็นแม่ทัพลาว ได้ยกทัพลงมาอยู่ ณ คอยฮาง ต่อมาน้ำป่าเกิดป่วยจึงเดินทางไปรักษา ณ เขตแดนนคร(วัดพระธาตุลำปางหลวง) เมื่อเดินทางมาได้พักที่ด้นมะม่วงต้นใหญ่และผู้ที่รักษาได้เดินทางนำยาสมุนไพรมาให้แต่น้ำป่าได้ถึงแก่สัญกรรมก่อนแล้ว **สถานที่ที่น้ำป่าวอสัญกรรมจึงเป็นศาลเจ้าพ่อโดงสืบมาจนถึงปัจจุบัน**

นายเล็ก ภาวะดี วิทยากร ได้นะนำวัสดุอุปกรณ์ การเลี้ยงโดง อธิเช่น **หมูดำ ขี้ฝอย(บุหรี่) บำป้อล่อ (เมี่ยง) แมงคอกัว(เหล้า) ดอกไม้สีขาว ธูป จำนวน 4 ดอก เทียน จำนวน 4 เล่ม ข้าว ลาบ แกง ปิ้ง แบ่งเป็น 3**

ควัก(ขัน) ควักแรกของเจ้านายขัน ควักที่ 2 ของน้าบ่าว และควักที่ 3 ของข้าทาสบริวาร การเลี้ยงช่วง ประเพณีประจำปี เดือน 9 ช่วงเวลา เช้าถึงเที่ยงวัน ไม่ควรเลยเที่ยงวันไป สมัยก่อนที่จะเลี้ยงมีร่างคือน้าบาวลง ร่างทรงนั้นจะต้องรักษาสีอย่างเคร่งครัด แต่ปัจจุบันหาผู้ลงไม่ได้แล้ว

ผู้เรียนได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับวิทยากร ได้มีการซักถามเรื่องของความศักดิ์สิทธิ์ความเชื่อ และเรื่อง ประเพณี วัฒนธรรมการดำเนินชีวิตของชาวบ้านทุ่งขามที่มีความเกี่ยวข้องกับเจ้าพ่อโคง วิทยากรกล่าวการดำเนิน ชีวิตของชาวบ้านทุ่งขามจะเน้นเรื่องความสามัคคีและยึดถือประเพณี วัฒนธรรมตั้งแต่สมัยโบราณเพื่อเป็นเครื่อง จรรโลงใจในการประกอบอาชีพและการดำเนินชีวิต

ผู้เรียนได้รวมกลุ่มเพื่อหาแนวทางการอนุรักษ์ประเพณีผีโคงให้คงอยู่ต่อไป ซึ่งสรุปได้ดังนี้

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะช่วยประชาสัมพันธ์ประเพณีการเลี้ยงผีโคงของบ้านทุ่งขาม
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะร่วมประเพณีการเลี้ยงผีโคงของหมู่บ้าน
3. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะเผยแพร่เรื่องราวของผีโคงให้กับครอบครัวของตนเองและเพื่อนบ้านได้รับรู้

จากนั้นเวลา 10.50 น. นักศึกษาจึงเดินออกจากศาลเจ้าพ่อโคงเพื่อไปศึกษาแหล่งเรียนรู้ เศรษฐกิจพอเพียง ณ สวนของนางดวงจันทร์ ต่างถิ่น เป็นระยะทาง 1 กิโลเมตร และเมื่อถึง เวลา 11.00 น. ผู้เรียนจึงได้พักผ่อน ประมาณ 5 นาที นายพรพงษ์ เกตุชัยโกศล ครูผู้ควบคุมจึงได้ซักถามผู้เข้าร่วมกิจกรรมถึงความรู้สึกในการเดิน ธรรมยาตราว่าได้อะไรจากการเดินธรรมยาตราบ้างและได้เพิ่มเติมว่าถ้าอยากได้ประโยชน์จากการเดินธรรมยาตรา จริง ๆ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมควรใช้จิตใจที่แน่วแน่และเป็นสมาธิมากกว่านี้จึงจะเห็นประโยชน์ของการเดินธรรม ยาตราจากนั้นนายพรพงษ์ ได้แนะนำ วิทยากรคือ **นางดวงจันทร์ ต่างถิ่น** ให้กับผู้เรียนได้รู้จักและได้สร้างความ สนุกสนมโดยการให้ผู้เรียนและวิทยากรซักถามประวัติส่วนตัวด้วยเวลาพอประมาณ นางดวงจันทร์ ต่างถิ่น ได้ พูดถึง**การใช้ชีวิตแบบพอเพียงของครอบครัวตนเอง** ในการปลูกพืชผักสวนครัวตามฤดูกาล และการใช้ปุ๋ย สารไล่ แมลง ที่ตนนั้นทำขึ้นมาใช้เอง ว่าต่างจากสารเคมีที่ใช้ในสมัยก่อน กล่าวคือการใช้ปุ๋ยชีวภาพและสารไล่แมลงจาก ธรรมชาตินั้นไม่มีอันตรายต่อสุขภาพมีต้นทุนที่ถูก ง่ายในชุมชน พืชผักก็มีความสดเวลาเก็บมารับประทานก็มี รสชาติอร่อยและเก็บได้นานไม่เหี่ยวง่าย นางดวงจันทร์ยังแนะนำให้ให้นักศึกษาหันมาปลูกผักกินเองและไม่ใช้ สารเคมี และผู้เรียนได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับวิทยากรเรื่องการปลูกพืชหมุนเวียนและสวนครัว ปุ๋ยชีวภาพและสาร ไล่แมลงจากวัสดุเหลือใช้จากธรรมชาติเป็นเวลา 30 นาที

นางดวงจันทร์ได้พานักศึกษาเดินดูแปลงสาธิตการปลูกพริกและเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างแปลง ปลูกพริกที่ใส่เชื้อรา และไม่ใส่ ว่าแตกต่างกันอย่างไร และพานักศึกษาดูเต้าน้ำส้มควันไม้ที่ตนได้ความรู้มาจากการ เรียนรู้ร่วมกับกลุ่มลำไย นอกจากนี้ได้พาไปดูเตาอบพริกที่กลุ่มได้เรียนรู้แล้วนำมาทำ ได้สาธิตวิธีการอบพริกมี นักศึกษาให้ความสนใจเป็นจำนวนมาก ผู้เรียนได้ร่วมกันหาแนวทางในการใช้ชีวิตอย่างพอเพียงเพื่อปรับใช้กับ ตนเองสรุปได้ดังนี้

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะปลูกพืชผักสวนครัวไว้บริโภคเองภายในครอบครัว
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะรณรงค์ให้ครอบครัวและเพื่อนบ้านเลิกใช้สารเคมีปะหั้นมาใช้ปุ๋ยหมักและปุ๋ย ชีวภาพในการปลูกพืช

นายเกรียงไกร เป้งบุญมา ตัวแทนนักศึกษาได้กล่าวขอบคุณนางดวงจันทร์ ต่างถิ่น จากนั้นนักศึกษาจึงได้เดินทางกลับโดยการเดินอย่างสงบและมีสมาธิ ไปยังวัดบ้านทุ่งขามเพื่อรอเพื่อนอีก 1 กลุ่ม ผู้เรียนได้มีการสรุปและบันทึกความรู้ที่ได้รับลงในแบบบันทึก และพักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 น นักศึกษาจึงมารวมตัวกัน ณ ศาลาทองสวัสดิ์ เพื่อเตรียมตัว **สะสมพลังจิตด้วยการไหว้พระ สวดคาถาชัยมงคล 10 ทิศ นั่งสมาธิ โดยนายประสงค์ วรรณมณี** ตัวแทนศึกษานำกล่าวคำไหว้พระสวดมนต์ นำกล่าวคำอธิษฐานนั่งสมาธิจากนั้นได้นั่งสมาธิประมาณ 30 นาที นายประสงค์ วรรณมณี ได้นำกล่าวคำแผ่เมตตา

หลังจากทำสมาธิสะสมพลังจิตผู้เข้าร่วมโครงการได้แบ่งกลุ่มออกเป็น 2 กลุ่ม โดยกลุ่มแรกเดินทางไปศึกษา คอยน้อย อีกกลุ่มเดินขึ้นไปศึกษาถ้ำหีบ ถ้ำเก้าซาง และพระธาตุคอกยาสง โดยมีนายจรัญ ต่างถิ่น ภูมิปัญญาบ้านทุ่งขามด้านสมุนไพร เป็นวิทยากรให้ความรู้และแลกเปลี่ยนกับนักศึกษา ผู้เรียนได้ขอให้วิทยากรเล่าถึงการค้นพบถ้ำต่าง ๆ บนคอกยาสง โดยวิทยากรได้เล่าว่าการค้นไม่สามารถบอกได้ว่า ปี พ.ศ.อะไร แต่จากการที่ตนได้ฟังผู้รู้ในหมู่บ้านทุ่งขามเล่ามานั้นคอกยาสง เริ่มรู้จักกันในสมัย ที่แม่ทัพหน้าบ่าวหรือ เจ้าพ่อโคงนนำทัพมาจากประเทศลาว นำทัพมาพักอาศัยอยู่ และได้สำรวจบริเวณคอกยาสงและพบว่ามียางของเหยี่ยวอยู่บนคอก เหยี่ยวภาษาลาวเรียกว่า สู้้ง จึงเรียกคอกนี้ว่า คอกยาสงสู้้ง ต่อมาก็ได้เพี้ยนเป็นคำว่าคอกยาสงมาจนถึงปัจจุบัน วิทยากรได้แนะนำถ้ำต่าง ๆ ให้กับผู้เรียนและมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างวิทยากรกับผู้เรียนถึงความสำคัญและแนวทางในการอนุรักษ์ โดยนายอุดม เกษณา นักศึกษาระดับ ม.ปลายของ ศรช. ไหล่หินได้ถามถึงแนวทางที่หมู่บ้านทุ่งขามได้วางไว้เพื่อการอนุรักษ์คอกยาสงและการส่งเสริมการท่องเที่ยว นายจรัญ ต่างถิ่น ได้ตอบกับนายอุดม และนักศึกษาคนอื่นว่า **ชาวบ้านได้มีการพัฒนาถ้ำทุกวันสำคัญและมีการส่งเสริมโดยมีประเพณี 6 เป็นของทุกปี จะมีประเพณีสงฆ์น้ำพระธาตุคอกยาสงและจัดให้มีกิจกรรมที่หลากหลายในวันนั้น** เช่นการมีดนตรีมาเล่น การแห่ครัวตาน และผ้าป่าเป็นต้น จากนั้นผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้พูดคุยร่วมกันเป็นเวทีเล็กและได้หา **แนวทางในการอนุรักษ์และส่งเสริมประเพณีคอกยาสง สรุปได้ดังนี้**

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะช่วยประชาสัมพันธ์ประเพณีคอกยาสงของบ้านทุ่งขาม
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะเข้าร่วมประเพณีการสงฆ์น้ำพระธาตุคอกยาสงทุกปี
3. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะเผยแพร่ประเพณีและสถานที่ท่องเที่ยวคอกยาสงให้กับครอบครัวของตนเองและเพื่อนบ้านได้รับรู้

หลังจากนั้นนายประสงค์ วรรณมณี นักศึกษาศรช. ไหล่หินเป็นตัวแทน ผู้เรียนได้กล่าวขอบคุณวิทยากรที่มาบรรยายให้ความรู้

จากนั้นผู้เรียนได้เดินทางกลับลงมายัง ศาลาทองสวัสดิ์ เพื่อสรุปผลการเรียนรู้ลงในแบบบันทึกการเรียนรู้ และจากนั้นได้ร่วมกันทำกิจกรรมจิตอาสาโดยการเก็บขยะโดยรอบบริเวณคอกยาสง จนถึงเวลา 16.30 น. จึงแยกย้ายกลับบ้าน

รายชื่อนักศึกษาศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลใหม่พัฒนาจำนวน 27 คน ที่เข้าร่วม โครงการ

1. นางเฉลียว เป้งบุญมา
2. นายธิวา เป้งบุญมา
3. นายพงษ์ศักดิ์ ประกอบศิลป์

4. นายนิคม ฟันชมพู
5. นางอรวัลย์ อำภา
6. นายอเนก ฟองสมุทร
7. นายอนันต์ วัฒนา
8. นายณรงค์ เจริญวัง
9. นายมนัส พลเมฆ
10. นางพีระภรณ์ สุริยา
11. นางรุ่งนภา ดวงแก้ว
12. นายพงศ์ศักดิ์ อินบุญส่ง
13. นางนงคราญ เมืองใจมา
14. นางสาวปรานอม ใจแก้ว
15. นายเกรียงไกร เป้งบุญมา
16. นายชานนท์ มะวงศ์ไผ่
17. นายสิทธิโชค บุญเรือง
18. นางสาวเกาหงา จำปา
19. นางมาลัย จอมแปง
20. นายวิสาร พุทธสอน
21. นางอำพร สิทธิธา
22. นางสาวรัตติกาล ทองคีนอก
23. นางสาวประภัสสร ทองคีนอก
24. นายชนวัฒน์ อุทัย
24. นางจันทนา พญาไทย
26. นายประจวบ ก้องแก้ว
27. นายนิพนธ์ บุญธรรม

ข้อดีจากการจัดกิจกรรมโครงการธรรมยาตรา

จากการเข้าร่วมกิจกรรมธรรมยาตรา ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้มีความตระหนัก และเห็นถึงความสำคัญ ประวัติความเป็นมา รวมถึง ประเพณี วัฒนธรรมการเลี้ยงดู ประวัติความเป็นมา ดอยฮาง เข้าใจและเห็นถึงคุณค่าและความสำคัญของการดำรงชีพแบบเศรษฐกิจพอเพียงปลูกพืชผักสวนครัวไว้บริโภคเองและการไม่ใช้สารกำจัดศัตรูพืช และการทำปุ๋ยหมักและปุ๋ยชีวภาพไว้ใช้เอง และเป็นการส่งเสริมอนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณีของชุมชนบ้านทุ่งขามให้คงอยู่สืบต่อไป

บันทึกความพึงพอใจ

หลังจากที่นักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรมธรรมยาตรา นักศึกษามีความภาคภูมิใจที่ตนเอง ได้มีส่วนร่วมในการอนุรักษ์และสืบทอดประเพณีและวัฒนธรรมในชุมชนบ้านทุ่งขาม พรหมฯ ตาม และได้ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การอนุรักษ์และส่งเสริมประเพณีดอยฮาง การอนุรักษ์และส่งเสริมประเพณีศาลเจ้าพ่อโดง

ภาพกิจกรรมโครงการธรรมยาตรา

วันอาทิตย์ที่ 24 สิงหาคม ณ ชุมชนบ้านทุ่งขาม



เวลา 08.00 – 09.00 น. นักศึกษาลงทะเลเบียน ณ ศาลา SML



นายประหยัด สิงห์ชัย ผู้ใหญ่บ้านทุ่งขาม ได้พูดถึงบริบทชุมชนบ้านและความเป็นอยู่ในชุมชนบ้านทุ่งขาม โดยการกล่าวถึงประวัติความเป็นมาของบ้านทุ่งขาม



นักศึกษา ร่วมเดินธรรมยาตรา

(ได้รับการสนับสนุนจากเครือข่ายอบต.ใหม่พัฒนาในการอนุเคราะห์รถยนต์เพื่อใช้ในการบริการน้ำ และปฐมพยาบาลผู้ที่อาจเจ็บป่วยกรณีเดินทางไกล และ ได้รับการอนุเคราะห์ยาจากสถานีอนามัยบ้านดอนธรรม)



นายเล็ก ภาวะดี วิทยากรภูมิปัญญาบ้านทุ่งขาม ได้บรรยายให้ความรู้ ประวัติความเป็นมาศาลเจ้าพ่อโดง



ศึกษาแหล่งเรียนรู้ เศรษฐกิจพอเพียง ณ สวนของนางดวงจันทร์ ต่างถิ่น



นักศึกษาารวมตัวกัน ณ ศาลาทองสวัสดิ์ เพื่อเตรียมตัวสะสมพลังจิตด้วยการไหว้พระสวดคาถาชัยมงคล 10 ทิศ นั่งสมาธิ โดยนายประสงค์ วรรณมณี ตัวแทนนักศึกษานำกล่าวคำไหว้พระสวดมนต์ นำกล่าวคำอธิษฐานนั่งสมาธิจากนั้นได้นั่งสมาธิประมาณ 30 นาที นายประสงค์ วรรณมณี ได้นำกล่าวคำแผ่เมตตา



ผู้เรียนศึกษาประวัติความเป็นมาคอยน้อย และคอยฮาง โดยมีนายจรัญ ต่างถิ่น เป็นวิทยากรให้ความรู้ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับนักศึกษา



ผู้เรียนได้เดินทางกลับลงมายัง ศาลาทองสวัสดิ์ ร่วมกันทำกิจกรรมจิตอาสาโดยการเก็บขยะโดยรอบบริเวณคอยฮาง จากนั้น เวลา 16.30 น. จึงแยกย้ายกลับบ้าน

โครงการสร้างสันติสุขด้วยมือเรา ภาคเรียนที่ 1/2551

ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลใหม่พัฒนา

เนื่องด้วยสำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย ได้กำหนดยุทธศาสตร์และจุดเน้นการดำเนินงานการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย เพื่อให้สถานศึกษาในสังกัด ได้นำไปปรับใช้เป็นแนวทางในการดำเนินงาน เพื่อบูรณาการให้เป็นสังคมไทยให้เป็นสังคมอุดมปัญญา ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเกาะคา ได้มอบหมายให้ศูนย์การเรียนรู้ชุมชน จัดทำโครงการสร้างสันติสุขด้วยมือเรา ซึ่งสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ที่ 2 การจัดกิจกรรมที่หลากหลายโดนใจผู้เรียนและตามพันธกิจข้อ 2 สร้างกระจายโอกาสการเรียนรู้ โดยการกระจายแหล่งเรียนรู้ สื่อ และเทคโนโลยี เพื่อตอบสนองความต้องการการเรียนรู้ตลอดชีวิต เพื่อเป็นการปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรมที่ดีงาม การพัฒนาคุณภาพผู้เรียน ให้ความรู้ ความสามารถ มีคุณธรรมจริยธรรม วัฒนธรรมและค่านิยมที่ดีงาม จะต้องจัดกิจกรรมให้นักเรียนได้ฝึกปฏิบัติ ลงมือทำด้วยตนเองอย่างต่อเนื่องตลอดปีการศึกษา และสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีคุณภาพ ทางศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลใหม่พัฒนาจึงได้จัดโครงการสร้างสันติสุขด้วยมือเราขึ้น

2.วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพจิตให้เข้มแข็ง
2. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรมที่ดีงามให้แก่ผู้เรียน
3. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษามีความเข้าใจในหลักศาสนาพุทธ

3. เป้าหมาย

3.1 เชิงปริมาณ จำนวน 40 คน ประกอบด้วย

- นักศึกษาศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลใหม่พัฒนา จำนวน 40 คน

3.2 เชิงคุณภาพ

- นักศึกษานำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการดำรงชีวิตอย่างเหมาะสม

4. ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละ นักศึกษา มีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติการบริหารจิตได้เพิ่มขึ้น

วิธีการและขั้นตอนการดำเนินงาน

- ประชุมชี้แจงให้นักศึกษาศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลใหม่พัฒนาได้ทราบถึงการจัดทำโครงการจัดตั้งชมรมสะสมพลังจิตรับสมัครสมาชิก
- แต่งตั้งกรรมการดำเนินงาน
- ร่วมกันวางแผนการดำเนินงาน
- ผู้เรียนร่วมกิจกรรมตามโครงการ
- ผู้เรียนไหว้พระสวดมนต์ก่อนการจัดทำกิจกรรม
- ติดตามและประเมินผล
- ส่งเสริมและสนับสนุนให้นักศึกษาร่วมทำความดีและทำสมาธิเป็นการบ้าน

- สรุปและรายงาน

5. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการชมรมสะสมพลังจิต

นายพรพงษ์ เกตุชัยโกศล ครูศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลใหม่พัฒนา

6. การประเมินผล

วิธีการประเมิน

- แบบสอบถาม
- แบบประเมิน

7. เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

- แบบสอบถาม

8. ผลคาดว่าจะได้รับ

- 1 ผู้เรียนประพฤติดี มีคุณธรรม จริยธรรม
- 2 ผู้เรียนทำตนเป็นแบบอย่างแก่ผู้อื่น
- 3 ผู้เรียนมีจิตใจดี มีเมตตา เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ต่อผู้อื่น
- 4 ผู้เรียนมีความกตัญญู รู้คุณต่อผู้มีพระคุณ
- 5 ผู้เรียนมีความซื่อสัตย์สุจริต
- 6 ผู้เรียนมีความอดทน อดกลั้น เสียสละ

ตารางกิจกรรมโครงการ

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1	กิจกรรม จัดตั้งชมรมสะสมพลังจิต ขั้นตอน -ครูกล่าวถึงความเป็นมาของชมรมสะสมพลังจิต -รับสมัครสมาชิกของชมรม โดยครูให้ใบสมัครแก่นักศึกษาที่สนใจสมัครเข้าร่วมกิจกรรม -เลือกตั้งประธานชมรม รองประธาน และคณะกรรมการชมรม -จัดทำแผนกิจกรรมของชมรมสะสมพลังจิต โดยครูและผู้เรียนร่วมกันระดมความคิดในการกำหนดจัดกิจกรรมและแผนการปฏิบัติงานของชมรมสะสมพลังจิต	พ.ค. – ส.ค. 51	ครูศรช.ตำบลใหม่พัฒนา
2	- กิจกรรม การสะสมพลังจิต ขั้นตอน -ครูแจกเอกสารใบความรู้ คู่มือการสวดมนต์ไหว้พระ การกล่าวคำอธิษฐานการนั่งสมาธิ และการเดินจงกรม -ประธานชมรมสะสมพลังจิตนำนักศึกษากล่าวนำไหว้พระสวดมนต์	พ.ค. – ส.ค. 51	ครูศรช.ตำบลใหม่พัฒนา

	-ประชาชนชมรมสะสมพลังจิตกล่าวนำคำอธิษฐานการฝึกทำสมาธิ เดินจงกรมและแผ่เมตตา -ครูและผู้เรียนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ กับผู้เรียน โดยครูสอบถาม ความรู้สึกรู้สึกของผู้เรียนในการ		
	ฝึกนั่งสมาธิและเดินจงกรม - คุรุมอบหมายงานการบ้าน ให้ผู้เรียนบันทึกการฝึกการนั่ง สมาธิและเดินจงกรมที่บ้าน	พ.ค. – ส.ค 51	ครูศรช.ตำบล ใหม่พัฒนา
3	กิจกรรม ธรรมเพื่อการพัฒนาตนเองและสังคม วันอาทิตย์ที่ 22 มิถุนายน 2551 ณ วัดต้นผึ้งหมู่ที่ 5 ต. ใหม่พัฒนา -ครูนำนักเรียนนำสวดมนต์ไหว้พระ - ครูนำนักเรียนนั่งสมาธิ - ครูและนักเรียนร่วมกันฟังเทศ ในหัวข้อ	22 มิถุนายน 2551	ครูศรช.ตำบล ใหม่พัฒนา
	ธรรมเพื่อการพัฒนาตนเองและสังคม” - ครูและผู้เรียนร่วมกันถวายสังฆทานและจุดปัจจัยในกาทำบุญ -ครูและผู้เรียนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเรื่องของการฟังเทศในครั้งนี้ และสรุปเรื่องราวจากการฟังเทศ -ผู้นำนักเรียนกล่าวคำอธิษฐานการเดินจงกรม -ครูและ ผู้เรียนกล่าวคำแผ่เมตตา -ผู้เรียนบันทึกความรู้ที่ได้รับ -คุรุมอบหมายการบ้านการฝึกสมาธิและการเดินจงกรม		
4	กิจกรรม การถวายเทียนพรรษา อาทิตย์ที่ 13 กรกฎาคม 2551 จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ในการถวายเทียนพรรษา - เทียนพรรษา ดอกไม้ธูปเทียน เครื่องสังฆทาน - ผู้นำนักเรียนนำไหว้พระสวดมนต์ สมาธาสีล 5 - ผู้นำนักเรียนนำกล่าวถวายเทียนพรรษา - ครูและผู้เรียนแลกเปลี่ยนความรู้และสอบถามความรู้สึกใน การมาร่วมกิจกรรมถวายเทียนพรรษา และผู้เรียนจดบันทึกการ เรียนรู้ - คุรุมอบหมายการบ้านแบบบันทึกการฝึกสมาธิและเดิน จงกรม	13 กรกฎาคม 2551	ครูศรช.ตำบล ใหม่พัฒนา

5	กิจกรรม ศิลธรรมจริยธรรม ของชาวพุทธ - ผู้นำนักศึกษานำสวดมนต์ไหว้ - ผู้นำนักศึกษากล่าวคำอาราธนาธรรม - ครูและนักศึกษาร่วมกันฟังเทศ - ครูและนักศึกษาร่วมกันถวายสังฆทาน และจัดปัจจัยร่วมกันบริจาคเพื่อสมทบทุนร่วมสร้างพระเจดีย์วัดทุ่งขาม - นักศึกษาจัดเตรียมเครื่องสังฆทาน - ผู้นำนักศึกษานำกล่าวถวายสังฆทาน - ผู้นำนักศึกษากล่าวคำอธิฐานการนั่งสมาธิ - ผู้นำนักศึกษากล่าวคำอธิฐานการเดินจงกรม		
	- ครูและผู้เรียนกล่าวคำแผ่เมตตา - แบ่งกลุ่มมอบหมายงานจำนวน 2 กลุ่ม กลุ่มที่ 1 ทำความสะอาดบริเวณลานวัด กลุ่มที่ 2 ทำความสะอาดวิหารวัด - ผู้เรียนบันทึกความรู้ที่ได้รับ - ครูมอบหมายการบ้านการฝึกสมาธิและการเดินจงกรม - ครูและผู้เรียนร่วมกันสรุป องค์ความรู้ที่ได้รับ จากการฟังเทศน์สมาธิ การเดินจงกรม เพื่อนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันอย่างมีประสิทธิภาพ		
6	กิจกรรมงดเหล้าเข้าพรรษา - ผู้เรียนร่วมกันออกแบบและเขียนข้อความรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา - ผู้เรียนร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้โทษและข้อห้ามในการดื่มเหล้าในสถานศึกษา - ผู้เรียนออกเดินรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา หมู่ที่ 2 และ 3 ตำบลใหม่พัฒนา - ผู้เรียนร่วมเดินรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษาไปตามบ้านเรือนร้านค้าพร้อมทั้งแจกเอกสารแผ่นพับนำเสนอข้อมูลโทษและพิษภัยและข้อห้ามในการงดเหล้าในสถานศึกษา - และให้ชาวบ้านลงนามถวายสัตย์ปฏิญาณงดเหล้าเข้าพรรษา		ครูศรช.ตำบลใหม่พัฒนา

7	กิจกรรม ธรรมะยาตรา ผู้เรียนร่วมกันเดินธุดงค์ ณ พระธาตุคอกยฮาง ผู้เรียนเดิน ธุดงค์ขึ้นพระธาตุคอกยฮาง โดยการสำรวมจิตเพื่อสร้างบารมีและเป็นการสะสมจิตระหว่างการเดินผู้เรียนบริกรรมคำว่าพุทโธ ผู้เรียนฝึกการเดินจงกรมระหว่างทางโดยการกำหนดเวลา 5 นาทีต่อครั้ง ผู้เรียนนั่งสมาธิเพื่อสะสมพลังจิต โดยกำหนดเวลา 15 นาที แผ่เมตตา	17 ส.ค.51	
---	---	-----------	--

